

Discover Scuba Diving – gennemgang af kundskaber og sikkerhed

Før du fortsætter med din Discover Scuba Diving-aktivitet, skal du gennemføre denne kundskabskontrol under ledelse af din PADI-professionelle, inden du går i vandet.

1. Efter at have afsluttet denne aktivitet, vil jeg være kvalificeret til at dykke selvstændigt uden at blive guidet af en certificeret professionel.
2. For at trykudligne ører og bihuler under nedstigning, skal jeg blæse forsigtigt gennem næsen samtidig med, at jeg klemme om den.
3. Jeg skal trykudligne hver halve eller hele meter under nedstigningen.
4. Hvis jeg føler ubehag i mine ører og bihuler under nedstigningen, skal jeg fortsætte nedad.
5. Under vandet skal jeg trække vejret langsomt, dybt, kontinuerligt og aldrig holde vejret.
6. Jeg bør fylde luft i min vest (BCD) så jeg flyder i overfladen.
7. Den "røde zone" på min trykmåler viser, at jeg har masser af luft i min flaske og at jeg kan fortsætte med at dykke.
8. Jeg bør ikke røre, drille eller forstyrre dyr under vandet, fordi jeg både kan skade dem eller mig selv.
9. Jeg skal blive i nærheden af en PADI-professionel under min Discover Scuba Diving-aktivitet og give signal, hvis jeg har et problem.

Marker det rigtige svaralternativ til spørgsmålene ovenfor.

	Rigtigt	Forkert		Rigtigt	Forkert
1.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	8.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
			9.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Deltagererklæring: Jeg har fået denne kundskabskontrol forklaret og jeg forstår nu også de spørgsmål, jeg eventuelt har svaret forkert på. Jeg er klar over og accepterer, at disse metoder er beregnet til at øge min sikkerhed og komfort under oplevelsen.

Deltagerunderskrift _____

Dato _____

dag/måned/år



Anbefalinger for flyvning efter dykning

- 1) Ved enkelte dyk uden dekompensation, vent i mindst 12 timer inden du flyver.
- 2) Ved gentagne dyk og/eller dykning i flere dage, vent i mindst 18 timer inden du flyver.
- 3) Ved dyk som kræver dekompensionsstop i vandet, vent i mindst 18 timer eller længere inden du flyver.



DISCOVER SCUBA DIVING

PADI Discover Scuba Diving

Deltagerinformation

Læs følgende afsnit omhyggeligt. Denne information omfatter en helbredserklæring, risiko- og ansvarsinformation samt en kundskabskontrol til Discover Scuba Diving. Her får du information om potentielle risici forbundet med dykning, og du får at vide, hvad der forventes af dig under denne PADI Discover Scuba Diving-aktivitet. Din signatur er obligatorisk ved deltagelse i aktiviteten. Hvis du er mindreårig, skal du bede en forælder eller værge om at læse og underskrive blanketten.

Du lærer de vigtigste sikkerhedsregler for vejtrækning og trykudligning i forbindelse med apparatdykning fra en PADI-professionel. Forkert brug af dykkerudstyr kan medføre alvorlige personskader eller dødsfald. Du skal have instruktion i brugen af udstyret under direkte supervision af en kvalificeret instruktør, så du kan anvende udstyret på en sikker måde.

Til instruktøren: Registrering er obligatorisk.
Du registrerer deltagerne på www.padimembers.com

